

# 予 定 献 立 表

さざなみっこ保育園

2024年5月分

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
<p><b>◀5月5日は端午の節句▶</b></p> <p>子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>		<p>クファージュシー ゆし豆腐(アーサ) 鶏と野菜の煮物 オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、若鶏もも、牛乳 【黄】精白米、油 【緑】にんじん、昆布、ネギ、あおさとうがら、きやいんげん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 青菜とゆかりおにぎり</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(麩・ワカメ) 鮭の塩焼き 野菜炒め(ブロッコリー) パン缶</p> <p><small>【赤】しいら、豆腐、鶏卵、まぐろ、缶詰、しらすけ 【黄】精白米、おし麦、焼きふ、観世ふ、薄力粉、パン粉、油、マヨネーズ 【緑】ワカメ、根菜、ねぎ、たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、ブロッコリー、にんじん、りょうとうもやし、パインアップル、缶、こまつな、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 かつおおにぎり</p>	<p>憲法記念日</p> 	<p>みどりの日</p> 
6	7	8	9	10	11
<p>振替休日</p> 	<p>麦ご飯 ボルシチ チーズ10鉄分入り みかん缶</p> <p><small>【赤】牛・かたろース、豚レバー、クリーム、型抜きチーズ10鉄分 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、薄力粉、バター、ごま油 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、さやいんげん、キャベツ、ひじき、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(キャベツ・じゃが芋) ゴーヤーチャンプルー ウインナー バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚肉、ウインナー、牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 焼き芋</p>	<p>麦ご飯 すまし汁(小松菜・絹ごし) 魚の味噌照り焼き 切り干し大根炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】豆腐、あごうだい、豚肉、カマボコ 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、こんにやく、油 【緑】こまつな、ショウガ、大根、切り干し大根、にんじん、しいたけ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり</p>	<p>ふりかけご飯 みそ汁(ゆし豆腐) チキンマレード煮 ブロッコリーソテー ヨーグルト</p> <p><small>【赤】成鶏、手羽、豚かた肉、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油 【緑】はくさい、しめじ、オレンジ、マーマレード、ブロッコリー、にんじん、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ウエハース バナナ</p>	<p>ごはん カレーライス(ポーク) 果物</p> <p><small>【赤】豚かた肉、鶏レバー 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり</p>
13	14	15	16	17	18
<p>ごはん みそ汁 ゼリー</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、ネギ、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 かつおおにぎり</p>	<p>あわご飯 みそ汁(冬瓜・山東菜) 鯖の梅焼き ポテトサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】さば、牛乳、豆腐 【黄】精白米、あわ精白粒、きび砂糖、じゃが芋、マヨネーズ、ホトケケキ、ゴマ(黒) 【緑】とうがら、さんとうさい、梅干し、しそ、にんじん、きゅうり、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 セサミスティック</p>	<p>スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 オレンジ</p> <p><small>【赤】ウインナー、チーズ、豚かた肉、油揚げ 【黄】スパゲティ、麺、オリーブ油、さつま芋、精白米、きび砂糖、ごま 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、うり、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 きつねおにぎり</p>	<p>お弁当会</p>  <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p>豚しょうが焼き丼 みそ汁(小松菜・麩) かぼちゃ含め煮 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、油、ふ、薄力粉、バター、きび砂糖 【緑】たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、こまつな、かぼちゃ、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 スコーン</p>	<p>野菜そば 果物</p> 
20	21	22	23	24	25
<p>そばろ丼 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) きゅうりともやしの和え物 みかん缶</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、生揚げ、牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油 【緑】ほうれんそう、ネギ、きゅうり、りょうとうもやし</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ちんすこう</p>	<p>あわご飯 すまし汁(白菜・トマト) 鮭のちゃんちゃん焼き いんげんソテー バナナ</p> <p><small>【赤】しらすけ、豚肉 【黄】精白米、あわ精白粒、油、きび砂糖、薄力粉 【緑】はくさい、トマト、ワカメ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、さやいんげん、にんじん、バナナ、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり</p>	<p>タコライス みそ汁(ゆし豆腐) 粉ふきいも(青のり) パン缶</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、牛乳、豆腐 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、さんとうさい、あおのり、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ジャムサンド</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(じゃがいも・ワカメ) チキンアップルソース 野菜炒め(青菜) オレンジ</p> <p><small>【赤】成鶏、もも、豚かた肉 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油 【緑】大根、ワカメ、ネギ、りんご、皮つき、生、チンゲンサイ、にんじん、りょうとうもやし、キャベツ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 若菜と梅しそおにぎり</p>	<p>八宝菜(丼) 土佐和え ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚かた肉、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、水煮缶、ピーマン、きくらげ、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 コーンフレーク</p>	<p>ごはん ハヤシライス 果物</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、まぐろ、缶詰 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、干しぶどう、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり</p>
27	28	29	30	31	
<p>納豆ごはん ちむしんじ パパイヤイリチー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた肉、豚レバー、まぐろ、缶詰 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ライ麦、全粒粉、薄力粉、きび砂糖 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、パパイヤ、ニラ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">メイグルト 誕生会ケーキ</p>	<p>ごはん ベジタブルカレー プリン</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、まぐろ、缶詰 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おかかおにぎり</p>	<p>ふりかけご飯 すまし汁(しめじ・えのき・水菜) ハンバーグ(アレルギー対応) ブロッコリーの和え物 オレンジ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、ごま 【緑】しめじ、えのきたまねぎ、れんこん、にんじん、さやいんげん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 チーズトースト</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(小松菜・じゃがいも) ハンバーグ(アレルギー対応) 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) みかん缶</p> <p><small>【赤】さば、豚かた肉 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、しょうが、大根、キャベツ、にんじん、ピーマン、りょうとうもやし</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p>キッズビビンバ なめこ汁(ネギ) バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、豆腐、牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、きび砂糖、ごま 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、水煮缶、しいたけ、にんじん、りょうとうもやし、ほうれんそう、なめこ、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 キャベツマフィン</p>	   

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生