



6月 ほけんだより



令和6年6月
さざなみっこ保育園
看護師 謝敷亜李沙

雨の日が増え、そろそろ梅雨本番という季節になりましたね。
天気が変わりやすいこの時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、とても体調を崩しやすい時期でもあります。
バランスの良い食事や睡眠をとり、元気に過ごしていきましょう。

● 歯科健診 ●



6月6日 9:30より
歯科健診を予定しています。

※9:00までに登園するよう
ご協力お願いします。



☆おしらせ☆

6月19日(水)
6月20日(木)

尿・ぎょう虫検査の提出日です！
どちらかの日にちに必ずご提出お願いします。
検査容器は、6月13日頃に配布いたします。

※提出日当日は、10時には医療機関の方が回収に来ますので、9時30分までに登園し、登園時に必ず保育士へ手渡しして下さいね。



虫歯予防デ



虫歯を予防するためには、
歯みがきが大切です。

お子さんが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。

歯みがき粉は、フッ素入りを使うと虫歯の予防効果が高まります。

《歯ブラシ選びのポイント！》

- ・ 毛先がやわらかい
- ・ 歯ブラシのヘッドが小さめ
(前歯2本分の大きさのヘッドがおすすめです)
- ・ 子どもが握りやすく、歯ブラシの持ち手がまっすぐ太いもの

4.5歳児クラスの保護者の方へ

6月よりフッ化物洗口が開始となります。
説明会でお渡しした同意書のご提出がまだの方は、担任保育士へ提出してくださいね。
ご協力よろしくお願いします。



くじら・じんべえ・いるか・らっこ組さんと
歯ブラシを持ってきていない子は、名前
を記入して、早めに持たせて下さいね♪

