



7月 ほけんだより



令和4年7月
さざなみっこ保育園
看護師 謝敷亜李沙

沖縄も梅雨が明け日差しが強くなり、いよいよ暑い夏がやってきましたね。
外で遊ぶ際は、熱中症予防のために帽子をかぶり、こまめに水分補給をしましょう。
外でマスクを着用する場合は、熱中症にも注意していきましょう。また、身体をたくさん動かし、暑さに負けない体力づくりを心がけましょう。

7月28日 9:30より 園児健診を予定しています。

園児健診当日は、9時までに登園するようご協力をお願いします。
また、7月15日、全園児に健診票を持たせますので、記入して7月22日までに提出をお願いします。
予防接種や既往歴の記入漏れがないか、母子手帳を確認してくださいね。

夏風邪に注意

夏風邪を起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温高湿を好むタイプです。
咳や鼻水が少ない場合も少なくありません。
夏に流行する病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

※下記の症状がある場合やいつもと様子が違う場合は、医療機関を受診するようご協力をお願いします

- ・発熱する
- ・目の充血、目やに、痛みがある
- ・のどが赤く腫れる、痛みがあり、食欲がない
- ・口内炎や水泡がある
- ・体に発疹がある



7月からの 水遊びについて



- * 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
(記入のない場合はこちらで記入します)
- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。

毎回、プールカードを忘れずに記入
お願いします。記入がなければ水遊びに
参加することができません。

* プールカードで可能と記入されていても、下記の症状があれば、水遊びを許可できない場合があります

こんな時はプールに入れません。

- ・微熱がある。または、前日に熱があった。
- ・鼻水が出ている。
- ・喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
- ・目が赤く充血している。
- ・目やにが出ている。
- ・耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。



7月からは、梅雨も明け、晴れた日には、戸外活動が多くなります。
子どもたちは、まだまだ歩行が不安定です。安全にお散歩や戸外あそびに参加するためにも、スリッパやクロックス、サンダル、雨ぐつではなく、足に合ったくつを履いて登園するよう、お願いします。
子どもたちの安全に、ご理解、ご協力よろしくをお願いします。

