



6月 ほけんだより



令和4年6月
さざなみっこ保育園
看護師 謝敷亜李沙

梅雨でジメジメした季節になりましたね。天気が変わりやすいこの時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、とても体調を崩しやすい時期でもあります。バランスの良い食事や睡眠をとり、元気に過ごしていきましょう。また、引き続き、ご家庭でも体調管理を行い、感染予防対策を意識していきましょうね。

☆おしらせ☆

6月1日(水)、6月2日(木)

尿・ぎょう虫検査の提出日です。どちらかの日にちに必ず提出をお願いします。

※提出日当日は、10時頃には、医療機関の方が回収に来ますので、登園時に必ず保育士へ手渡しして下さいね。

虫歯予防デー



6/4~10は、「歯と口の健康週間」です。虫歯予防のために歯みがきの習慣が大切です。

特に乳歯は虫歯になりやすく、進行が早いといわれています。歯みがきの習慣をつけ、仕上げ磨きをしてあげることで、スキンシップにもなり、子どもたちにとって、うれしい時間にもつながります。お口の健康を保てるように、歯みがきを頑張ってください。



● 歯科検診 ●

6月9日 10:00~
歯科検診を予定しています。

※9:30までに登園するよう
ご協力をお願いします。

4.5歳児クラスの保護者の方へ

6月に4日間にわけて、フツ化物洗口の説明会を予定しています。密を避けるために1日数名程度に調整しています。

ご参加の日程が決まりましたら、4.5歳児クラスの保護者へお伝えする予定です。

お忙しいとは思いますが、ご参加よろしくをお願いします。



予防接種をうけよう

0歳~1歳までは多くの予防接種があり次の予定を把握しやすい



ですが、1歳を過ぎると3歳の予防接種まで期間が長く、つい忘れがちになってしまいます。

そこで、3歳を迎えたら日本脳炎5歳児になったら、MRの2回目接種できるので、受けるようにしましょう。予診票は、小児科にありますので、ご予約の際に確認してくださいね。