



# 7月 ほけんだより



令和3年7月  
さざなみっこ保育園  
看護師 謝敷亜李沙

沖縄もそろそろ梅雨明けですね。梅雨が明けると、日ざしが強くなり、暑い夏がやってきます。暑さに負けない体力づくりや熱中症対策をすることは大切です。熱中症予防のために、外出時は帽子をかぶり、こまめに水分補給をしましょう。また、夏に流行る感染症や新型コロナウイルスも終息してないので、感染症予防対策も引き続き行っていきましょうね。

## ● 歯科検診 ●



7月1日 10:00より  
歯科検診を予定しています。

※9:30までに登園するよう  
ご協力をお願いします。

## ☆おしらせ☆

7月14日(水)  
7月15日(木)

尿・ぎょう虫検査の提出日は  
この2日間のみです。

どちらかの日にちに必ず提出お願いします。提出日当日は、10時30分頃には、医療機関の方が回収に来ますので、登園時に必ず保育士へ手渡しして下さい。

また、期日までに未提出があれば、保護者の方が医療機関へ直接提出して頂くこととなりますので、忘れずに必ず提出をお願いします。私用や体調不良等でお休みされる際も10時30分までに保育園へ提出をお願いします。

## 気をつけよう！ 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。  
代表的な病気の主な症状です。

### フェール熱

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。

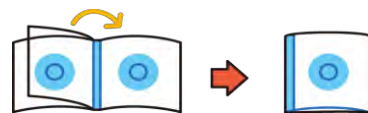


### 手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ぼうががで、熱が出ることも。



## ぎょう虫検査のやり方



- 1 「1日目」と書いたカバーを開き、のりの付いている部分をお尻の穴にあて、セロファンの上から指先で5～6回押さえ付けます。
- 2 2日目は、「2日目」のカバーを開き、1日目と同様に行います。
- 3 2日目が終わったらカバーをはがし、1日目と2日目の○印同士を貼り合わせ、紙袋に入れます。

### 注意

ぎょう虫検査は、朝起きてすぐ、トイレに行く前に検査をしてください。

