

予 定 献 立 表

さざなみっこ保育園

2020年8月分

月	火	水	木	金	土
<p>31 納豆ごはん イナムドチ 野菜チャンプルー パン缶</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、カマボコ、沖繩豆腐、牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、白玉粉、三温糖、バター 【緑】大根、しいたけ、ひじき、にんじん、さやいんげん、キャベツ、パンアップル、缶、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 茹でコーン</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; border-radius: 50%; display: inline-block;"> <p>厳しい暑さが続いています。 夏バテしないように、睡眠を しっかりとって、朝食は必ず とって登園しましょう。</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>規則正しい生活を しよう</p> </div>			<p>1 ごはん かぼちゃと豆のカレー バナナ</p> <p><small>【赤】鶏・むね、大豆、牛乳、しらす 【黄】バター、砂糖、精白米、おし麦、ごま、三温糖 【緑】かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、こまつな、コーン、バナナ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おにぎり</p>	
<p>3 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、さつまい芋) チキンのケチャップ煮 ひじき炒め ブルー</p> <p><small>【赤】鶏・手羽、大豆、油揚げ 【黄】精白米、おし麦、さつまい芋、ごま 【緑】キャベツ、たまねぎ、ひじき、にんじん、さやいんげん、梅干し、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>4 あわご飯 すまし汁(冬瓜、えのき) 鮭の塩焼き 野菜炒め(もやし・ピーマン・キャベツ) バナナ</p> <p><small>【赤】しらす、豚肉、牛乳、鶏卵 【黄】精白米、砂糖 【緑】とうがん、えのき、ネギ、にんじん、キャベツ、りょうとう、もやし、ピーマン、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 梅しそおにぎり</p>	<p>5 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) 炒りどり おくらのおかか和え ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏肉、牛乳、豚肉 【黄】精白米、おし麦、ふ、さといも、ごま油、三温糖 【緑】チンゲンサイ、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、オクラ、ぶどう、たまねぎ、こら</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ジャムパン</p>	<p>6 麦ご飯 みそ汁(ハチマ、豆腐) 鯖の竜田揚げ キャベツの塩昆布和え ゼリー</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、さば、みどり調整豆乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、三温糖 【緑】ハチマ、キャベツ、きゅうり、塩昆布、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おにぎり</p>	<p>7 麦ご飯 みそ汁(なす) チンジャオロース パンアップル</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油、黒砂糖 【緑】ナス、カマ、ネギ、しょうが、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 スコーン</p>	<p>8 チキンピラフ すまし汁(青菜、えのき) バナナ</p> <p><small>【赤】鶏・もも 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、白玉粉、三温糖 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、こまつな、えのき、にんじん、きゅうり、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おにぎり</p>
<p>10 山の日</p> 	<p>11 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、しめじ) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(ブロッコリー) ブルー</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚ひき肉、しらす、さけ 【黄】精白米、おし麦、はちみつ 【緑】チンゲンサイ、しめじ、にんにく、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、ブルー、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p>12 あわご飯 みそ汁(カラシジャガイモ) 魚てんぷら パイパイリチー ゼリー</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豚肉、牛乳、牛乳 【黄】精白米、じゃが芋、強力粉、黒砂糖 【緑】カラシ、ハチマ、にんじん、ほうろ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>13 スパゲティミートソース アーサ汁 いんげんソテー バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚、ハチマ、豆腐、豚肉 【黄】スパゲティ、バター、精白米、おし麦、ごま 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、おささ、さやいんげん、コーン、バナナ、塩昆布、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 塩昆布おにぎり</p>	<p>14 ビビンバ風ごはん みそ汁(かぼちゃ) 茹でコーン すいか</p> <p><small>【赤】豚肉、牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんじん、りょうとう、もやし、ほうれんそう、かぼちゃ、ネギ、スイートコーン</small></p> <p style="text-align: center;">アイスクリーム アンパンマンせんべい</p>	<p>15 麦ご飯 ポークカレー バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏、ハチマ 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、オリーブ油、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ハチマ、コーン、トマト、レモン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おにぎり</p>
<p>17 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、油あげ) 炒り豆腐 もーいとの和え物 ブルー</p> <p><small>【赤】油揚げ、沖繩豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、三温糖、砂糖、やま芋 【緑】キャベツ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、モウイ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ジャムパン</p>	<p>18 あわご飯 すまし汁(小松菜、シメジ) 鮭のごま味噌焼き オクラ入り麩炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】しらす、さけ、豚肉、鶏肉、グリーンピース 【黄】精白米、ごま、砂糖、ごま油、ふ、バター 【緑】こまつな、しめじ、オクラ、にんじん、オレンジ、たまねぎ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり</p>	<p>19 麦ごはん 食 ゆし豆腐 育 切り干し大根炒め の いんげんのおかか和え 日 パンアップル</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、ゆし豆腐、豚肉、カマボコ、牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、三温糖、こんにやく、砂糖 【緑】ネギ、大根、切り干し大根、にんじん、しいたけ、さやいんげん、パン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>20 お弁当会です</p>  <p style="text-align: center;">麦茶 おにぎり</p>	<p>21 麦ご飯(ふりかけ) みそ汁(大根、ワカメ) 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいものゴマ和え バナナ</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚・もも、牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖、さつまい芋、ごま 【緑】大根、ワカメ、ネギ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 コーンのおやき</p>	<p>22</p>  <p style="text-align: center;">フッ化物洗口 説明会★</p>
<p>24 麦ご飯 三色そばろ(鶏ひき肉) みそ汁(冬瓜、ワカメ) きゅうりともやしの和え物 ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏、ハチマ、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖、ケキ 【緑】ほうれんそう、とうがん、ワカメ、ネギ、きゅうり、りょうとう、もやし、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>25 麦ご飯(ふりかけ) みそ汁(チンゲン菜、鶏肉) ゴーヤーチャンプルー もずく酢(みかん)</p> <p><small>【赤】鶏・もも、沖繩豆腐、豚肉、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、砂糖、三温糖 【緑】チンゲンサイ、しめじ、たまねぎ、にんじん、こがり、沖繩もずく、きゅうり、みかん、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり</p>	<p>26 麦ご飯 すまし汁(シメジ、みつば) マーボーへちま なます バナナ</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、豚ひき肉、豚、ハチマ、牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油、三温糖、はちみつ、さつまい芋 【緑】しめじ、えのき、みつば、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ハチマ、こら</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 さつまいも蒸しカップ</p>	<p>27 あわご飯 そうめん汁 魚の味噌照り焼き 野菜炒め(キャベツ) すいか</p> <p><small>【赤】あじうだい、豚肉、みどり調整豆乳、しらす、油揚げ 【黄】精白米、そうめん、三温糖、ごま、砂糖 【緑】しいたけ、ネギ、キャベツ、にんじん、りょうとう、もやし、ピーマン、すいか</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 いなり寿司</p>	<p>28 麦ご飯 みそ汁(豆腐) 八宝菜 大豆の甘辛揚げ オレンジ</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、豚肉、大豆、しらす、牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖、はちみつ、バター 【緑】きょうな、はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、ピーマン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ジャムパン</p>	<p>29 麦ご飯 ハヤシライス バナナ</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏、ハチマ、ヨーグルト 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おにぎり</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生