



11月 ほけんだより

令和2年11月
さざなみっこ保育園
看護師 謝敷亜李沙

朝夕が少しずつひんやりとして、沖縄も秋らしくなってきましたね。この時期は、日中と夜の気温差が激しく、かぜをひきやすくなります。体調管理に十分気を付けていきたいですね。

また、今年の冬は新型コロナウイルスの流行とインフルエンザの流行が同時に起こることが予測されています。そこで、インフルエンザの予防接種が重要となってきますので、ご家族で予防接種を検討するのも良いかと思えますよ。



インフルエンザ 予防接種のシーズンです

今年の冬は、新型コロナウイルスの流行とインフルエンザの流行が同時に起こることが予測されています。そこで、インフルエンザの予防接種は重要となります。

インフルエンザは12月～2月が最もはやる流行期です。流行期に入る前に予防接種を済ませることが大切です。

子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種後、2週間ほどで効果があらわれ、6カ月くらいは効果が持続するといわれています。



インフルエンザの予防接種は 子どもたちを守ります！

インフルエンザの予防接種を受けると、必ず発病を妨げるというものではありませんが、重症化し、合併症を減らすことができます。

インフルエンザに感染し、重症化することで、急性脳炎・脳症などの合併症を発症する事例のうち、10歳未満の子どもたちが70%を占めています。

それを考えると、インフルエンザの予防接種は重要となってきます。

卵アレルギーのあるお子さんや生後6カ月以上のお子さんでも接種可能となっています。医師とよく相談して、検討してくださいね。



尿・ぎょう虫検査があります

11月12(木)、11月13日(金)に尿・ぎょう虫検査があります。どちらかの日にちに必ず提出をお願いします。

提出日当日は、10時頃には、医療機関の方が回収に来ますので、登園時に必ず保育士へ手渡して下さい。

また、期日までに未提出があれば、保護者の方が医療機関へ直接提出して頂くこととなります。

期日までに、忘れずに提出をお願いします。体調不良でお休みされる際も10時までに保育園へ提出をお願いします。

提出期限

11月12日(木)

11月13日(金)

※尿の採取を保育士が保育園で代理で行うことはできません。

ご自宅で保護者の方が行うよう、ご協力よろしくお願ひします。

