



6月のほけんだより



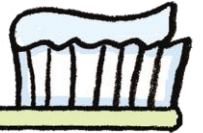
沖縄も梅雨入りして、ジメジメした日も多くなりましたね。天気が変わりやすいこの時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、体調を崩しやすい時期です。バランスの良い食事や睡眠をとり、元気に過ごしていきましょう。

●虫歯ゼロ表彰式●



5月30日の歯科検診で虫歯ゼロだったお友達は、6月4日の歯みがき集会で、表彰したいと思います。

虫歯予防デー



6/4~10は、「歯と口の健康週間」です。虫歯予防のために歯みがきの習慣が大切です。

特に乳歯は虫歯になりやすく、進行が早いといわれています。歯みがきの習慣をつけ、仕上げ磨きをしてあげることで、スキンシップにもなり、子どもたちにとって、うれしい時間にもつながります。お口の健康を保てるように、歯みがきを頑張ってください。



お知らせ



6月15日にフッ化物洗口の説明会を予定しています。別紙にて案内を配布します。ご参加よろしくお願ひします。

☆おしらせ☆

6月13日(木)、6月14日(金)に尿検査・ぎょう虫検査があります。

どちらかの日にちに必ず提出お願いします。

提出日当日は、10時頃には、医療機関の方が回収に来ますので、登園時に必ず保育士へ手渡しして下さい。

また、提出日はこの2日間のみです。

未提出の場合、保護者の方へ医療機関に提出をお願いすることになります。

忘れずに必ず提出お願いします。

体調不良でお休みする際も10時までに保育園へ提出をお願いします。

梅雨どきの食中毒に要注意

温度と湿度が高くなると、食中毒が多く発生する時期です。

お弁当は、当日の朝に十分加熱したものを入れ、水分や汁気の多い食材は避けましょう。

おかずの仕切りは、レタスなどではなく、アルミや紙のカップで仕切り、少し冷ましてから詰めましょう。

また、熱いものと冷たいものはいっしょに入れないようにしましょう。

