



4月 ほけんだより



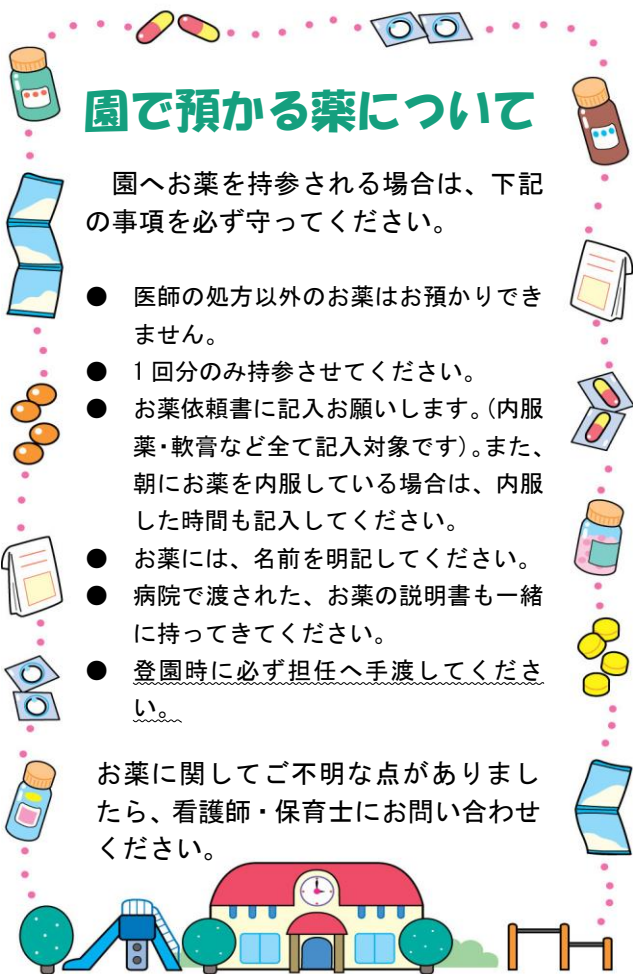
平成31年4月
さざなみっこ保育園
看護師 国吉亜李沙

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新年度を迎え、新しいお友達も増え、元気いっぱいの子どもたちの笑顔を見ることができうれしく思います。

これから、たくさんの経験をして、大きく、たくましく成長してくれることでしょう。

子どもたちが、健やかに元気いっぱい過ごせるように、携わっていきたいと思います。





園で預かる薬について

園へお薬を持参される場合は、下記の事項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外のお薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参させてください。
- お薬依頼書に記入をお願いします。(内服薬・軟膏など全て記入対象です)。また、朝にお薬を内服している場合は、内服した時間も記入してください。
- お薬には、名前を明記してください。
- 病院で渡された、お薬の説明書も一緒に持ってきてください。
- 登園時に必ず担任へ手渡ししてください。

お薬に関してご不明な点がありましたら、看護師・保育士にお問い合わせください。

ご協力とお願い

最近、アレルギーをもつ子どもが多く、さざなみっこ保育園でも、アレルギーをもつお友達が数名います。給食やおやつでは、アレルギー除去食で対応しており、保育園生活を安全に過ごせるように、配慮しています。そこで、朝食は、お家できちんと食べ、保育園に朝食(おにぎり、パンなど…)を持ちこまないようにしていただきたいと思っています。持ち込まれた朝食を誤食してしまい、アレルギー発作を起こす可能性も考えられますので、保護者の方には、ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

おたより帳の健康チェックについて!

0. 1. 2歳児クラスは、子どもたちの体調を把握するために、保護者の方には、おたより帳の体調管理の部分を記入していただいております。子どもたちの体調や排便状況、検温などを毎日記入していただけるよう、ご協力お願いいたします。

3. 4歳児クラスについては、おたより帳がありませんので、朝の引き渡しの際に保育士へ体調についてお声掛けください。

生活リズムを整えよう

健康な身体をつくるには、毎日の生活リズムを整えることが大切です。

保育園での昼食は、月齢が低いクラスから、10時~11時15分ごろに食べ始めます。

家庭では、早寝早起きをして、朝食を7時までは食べ終われるよう時間調整をすることで、給食をきちんと食べ、日中に活動を元気に過ごすことにつながります。

子どもたちにとって、健康的な生活が送れるよう、一緒に関わっていきましょうね。

